



© shutterstock

Che meraviglia, l'extravergine

Scegli chi è genuino fino in fondo e ti offre il piacere della massima naturalezza. L'olio extravergine di oliva europeo è il grande protagonista della dieta mediterranea.

Come lui nessuno è così ricco di gusto e di proprietà benefiche per il tuo organismo.

Il motivo? L'olio extravergine di oliva europeo, quello con il marchio DOP o IGP sull'etichetta, è garanzia di qualità eccellente, superiore a quella di tanti altri tipi di oli.



CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AIUTO
DELL'UNIONE EUROPEA



© shutterstock



www.lookingfortheperfectfood.eu

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva europea per la ricerca (REA) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



UNICI SI NASCE E SI DIVENTA

Scopri le virtù e i segreti
dell'olio extravergine
di oliva con i marchi
di qualità europei



Unica qualità, molteplici gusti

Si può essere unici e nello stesso tempo offrire il piacere di poter scegliere tra una vastissima varietà di aromi e di gusti, tutti squisiti. L'olio extravergine di oliva europeo ha anche questo grande vantaggio, quello di avere mille personalità.

Impara a riconoscerle, scoprirai come utilizzare al meglio l'olio extravergine d'oliva in cucina valorizzando al meglio i tuoi piatti, dai più semplici ai più elaborati, con sapori più fruttati e decisi o via via più delicati.



Molto più di un semplice condimento

ACIDO OLEICO

ACIDO LINOLEICO



POLIFENOLI

VITAMINA E

Non confonderlo con uno dei tanti condimenti che finora hai usato. L'olio extravergine di oliva europeo è un vero e proprio alimento. Oltre al suo squisito, inconfondibile sapore ti regala tanto più benessere; infatti contiene i famosi grassi insaturi, ovvero gli acidi "buoni" che possono contribuire a mantenere il normale livello di colesterolo nel sangue, svolgendo una funzione protettiva sul cuore e sul sistema circolatorio. Oltre che uno straordinario piacere, l'olio extravergine di oliva rappresenta un vero e proprio stile di vita!



Una questione di etichetta

*La qualità unica dell'olio extravergine di oliva europeo è tutelata dai marchi **DOP** (denominazione di origine protetta) e **IGP** (indicazione geografica protetta). I marchi, posti sull'etichetta della bottiglia, ti garantiscono la provenienza certa dell'olio extravergine dai Paesi dell'Unione Europea. Solo il vero, autentico extravergine ha questa garanzia per proteggerti dalle imitazioni.*

BIO significa biologico e definisce i prodotti dell'agricoltura biologica, ottenuti grazie alla naturale fertilità del suolo. La caratteristica fondamentale di un prodotto BIO è l'assenza di sostanze chimiche durante le fasi di produzione e l'esclusivo impiego di antiparassitari di origine naturale. Chi sceglie BIO sceglie il benessere.